

SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA SAN MICHELE ARCANGELO - VIA PARROCCHIA 13, MAPPANO (TO)

MENU' TABELLA DIETETICA CELIACHIA - PERIODO INVERNALE -

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I	Riso al pomodoro e parmigiano g 70	Passato di zucca con riso g 50	Pasta senza glutine al sugo g 70	Risotto con zucca g 70
	Frittata g 70	Prosciutto cotto senza glutine g 50	Formaggio Primosale g 50	Polpette al forno con pane senza glutine g 70
	Finocchi in insalata g 60	Spinaci saltati all'olio g 80	Cavolfiori gratinati al forno g 70	Piselli saltati all'olio g 70
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: pane senza glutine e marmellata	merenda: pane senza glutine olio e origano	merenda: pane senza glutine e marmellata	merenda: latte con biscotti senza glutine	
M A R T E D I	Passato di verdure con pasta senza glutine g 50	Pasta senza glutine al pomodoro g 70	Pasta senza glutine in bianco g 70	passato di verdura con pasta senza glutine g 40
	Petto di Tacchino al forno g 60	Rolata di carne g 80	Prosciutto cotto senza glutine g 70	Uova strapazzate g 50
	Purea di patate g 70	Broccoli saltati all'olio g 70	Spinaci saltati all'olio g 50	Patate al forno g 60
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: frutta fresca	merenda: banana	merenda: latte con biscotti senza glutine	merenda: focaccia senza glutine	
M E R C O L E D I	Penne senza glutine rigate al pomodoro g 70	Riso agli aromi g 70	Passato di verdura con pasta senza glutine g 40	Mezze penne senza glutine in bianco g 70
	Formaggio Primosale g 60	Formaggio Crescenza g 60	Pizza senza glutine g 70	Arrostato di tacchino g 80
	Carote al forno g 60	Fagiolini saltati all'olio g 80	Piselli saltati all'olio g 40	Spinaci saltati all'olio g 70
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: pane senza glutine olio e origano	merenda: frutta fresca	merenda: frutta fresca	merenda: spremuta di arance	
G I O V E D I	Polenta senza glutine g 40	Passato di verdura con pasta senza glutine g 70	Pasta senza glutine in bianco g 70	Pasta senza glutine al pomodoro g 70
	Spezzatino g 70	Uova strapazzate g 80	polpette di bovino con pane senza glutine g 70	Formaggio crescenza g 60
	Piselli saltati all'olio g 50	Patate al forno g 70	Insalata mista g 60	Carote al forno g 40
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: pane senza glutine e marmellata	merenda: pane senza glutine e marmellata	merenda: budino gianduia senza glutine	merenda: the deteinato e biscotti senza glutine	
V E N E R D I	Fusilli senza glutine in bianco g 70	Sedani senza glutine rigati al pomodoro g 70	Riso alla parmigiana g 40	Passato di legumi e verdure g 40
	Plattesa al forno g 70	Filetto di plattesa al forno g 70	polpette di merluzzo con pane senza glutine g 50	Filetto di plattesa al forno g 70
	Fagiolini saltati all'olio g 60	Finocchi crudi g 40	Broccoli saltati all'olio g 70	Fagiolini saltati all'olio g 70
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: banana	merenda: latte con biscotti senza glutine	merenda: pane senza glutine e olio	merenda: banana.	

29 NOV 2023  
Bertoni  
170954

SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA SAN MICHELE ARCANGELO - VIA PARROCCHIA 13, MAPPANO (TO)

MENU' TABELLA DIETETICA CELIACHIA - PERIODO ESTIVO-

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I	Pasta senza glutine al sugo di pomodoro fresco g 75	Riso al sugo di pomodoro fresco g 50	Pasta senza glutine al sugo di pomodoro fresco g 70	Sedani senza glutine al pomodoro fresco g 75
	Formaggio Primosale g 50	Stracchino g 50	Formaggio primosale g 50	Formaggio mozzarella g 50
	Insalata di pomodori g 50	carote saltate all'olio g 60	insalata di carote g 50	Carote al forno g 40
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: focaccia bianca senza glutine	merenda: yogurt alla frutta senza glutine	merenda: banana	merenda: focaccia senza glutine	
M A R T E D I	Passato di verdura con riso g 70	Minestrina senza glutine in brodo vegetale g 40	Mezze penne senza glutine con broccoli g 70	Pipe senza glutine in bianco g 70
	Petto di tacchino alla pizzaiola g 70	polpette di bovino con pane senza glutine g 90	Tortino di spinaci g 70	Polpette di bovino in umido con pane senza glutine g 70
	Patate al forno g 80	Patate e zucchine saltate in padella g 70	Insalata di pomodori g 70	Zucchine trifolate g 80
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: banana	merenda: pane, olio e origano	merenda: budino al gianduia senza glutine	merenda: frutta fresca	
M E R C O L E D I	Insalata di riso senza glutine g 50	Pipe senza glutine al sugo g 70	Passato di verdure con pasta senza glutine g 50	Penne senza glutine al pomodoro fresco g 70
	Prosciutto cotto senza glutine g 50	Tortino di zucchine g 70	Fesa di tacchino arrosto g 70	Tonno g 70
	Zucchine trifolate g 70	Insalata di finocchi g 60	Patate al forno g 70	Insalata verde e pomodori g 40
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: pane senza glutine e cioccolato senza glutine	merenda: succo di frutta biologico	merenda: yogurt alla frutta senza glutine	merenda: pizza al pomodoro senza glutine	
G I O V E D I	Trenette senza glutine al pesto senza glutine g 70	Chifferi senza glutine in bianco g 70	Riso con pomodoro fresco e basilico g 70	Stelline senza glutine in brodo vegetale g 30
	uova strapazzate g 80	Petto di pollo al forno g 80	Filetto di plattesa al forno g 70	Petto di tacchino al forno g 60
	Fagiolini saltati all'olio g 60	Insalata verde g 40	Fagiolini saltati all'olio g 70	Piselli e carote al pomodoro g 50
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: yogurt alla frutta senza glutine	merenda: budino al cioccolato senza glutine	merenda: pane senza glutine e marmellata	merenda: latte con pane senza glutine	
V E N E R D I	Penne senza glutine pomodoro fresco e basilico g 70	Pasta senza glutine al pomodoro fresco g 70	Fusilli senza glutine al pesto senza glutine g 70	Riso al sugo g 70
	polpette di merluzzo con pane senza glutine g 70	Tonno g 50	Rolata di bovino g 70	Tortino di zucchine g 70
	Insalata verde g 40	Insalata di pomodori g 70	Zucchine trifolate g 80	Insalata di pomodori g 40
	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60	Pane/crackers senza glutine g 60
	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120	Frutta di stagione g 120
merenda: pane senza glutine e marmellata	merenda: latte con biscotti senza glutine	merenda: pane senza glutine, olio e origano	merenda: gelato senza glutine	

29 NOV 2023  
Bertoni  
170954