

SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA SAN MICHELE ARCANGELO - VIA PARROCCHIA 13, MAPPANO (TO)

MENU' TABELLA DIETETICA - PERIODO INVERNALE -

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I	Riso al pomodoro e parmigiano g 30	Passato di zucca con riso g 30	Pasta con sugo g 60	Risotto con zucca g 30
	Frittata g 70	Prosciutto cotto g 50	Formaggio Primosale g 50	Polpette al forno g 70
	Finocchi in insalata g 60	Spinaci saltati all'olio g 80	Cavolfiori gratinati al forno g 100	Piselli g 80
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	merenda: pane e marmellata	merenda: pane, olio e origano	merenda: pane e marmellata	merenda: latte con biscotti
M A R T E D I	Passato di verdure con pastina g 30	Pasta al pomodoro g 50	Gnocchi alla romana g 30	Passato di verdura e minestrina g 30
	Petto di tacchino alla milanese al forno g 60	Rolata di carne di bovino g 60	Prosciutto cotto g 70	Uova strapazzate g 80
	Purea di patate g 100	Broccoli saltati all'olio g 80	Spinaci g 60	Patate al forno g 100
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	merenda: frutta fresca	merenda: banana	merenda: latte con biscotti	merenda: focaccia bianca
M E R C O L E D I	Penne rigate al pomodoro g 50	Riso agli aromi g 30	Passato di verdura e minestrina G 10	Mezze penne in bianco g 50
	Formaggio Primosale g 60	Formaggio Crescenza g 60	Pizza Margherita g 120	Arrosto di tacchino g 60
	Carote al forno g 80	Fagiolini saltati all'olio g 80	Piselli saltati all'olio g 30	Spinaci saltati all'olio g 80
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	merenda: pane olio e origano	merenda: frutta fresca	merenda: frutta fresca	merenda: spremuta di arance
G I O V E D I	Polenta g 60	Passato di verdura e minestrina g 30	Pasta in bianco g 50	Pasta al pomodoro g 50
	Spezzatino di bovino g 60	Uova strapazzate g 60	Polpette di bovino in umido g 60	Formaggio Crescenza g 60
	Piselli e carote saltati all'olio g 80	Patate al forno g 80	Insalata mista g 80	Carote al forno g 80
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	merenda: pane e marmellata	merenda: pane e marmellata	merenda: budino gianduia	merenda: thè caldo deinetano e biscotti
V E N E R D I	Fusilli in bianco g 50	Sedani rigati al pomodoro g 50	Riso alla parmigiana g 30	Passato di legumi e verdure g 30
	Polpette di merluzzo g 70	Filetto di platessa impanato al forno g 70	Polpette di merluzzo g 70	Filetto di platessa g 60
	Fagiolini saltati all'olio g 80	Finocchi crudi g 30	Broccoli g 100	Fagiolini saltati all'olio g 80
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	merenda: banana	merenda: latte caldo con cioccolato e biscotti	merenda: pane e olio	merenda: banana

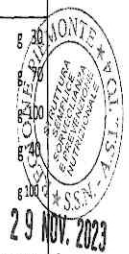


29 NOV. 2023
Bella R. p. 100/12054

SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA SAN MICHELE ARCANGELO - VIA PARROCCHIA 13, MAPPANO (TO)

MENU' TABELLA DIETETICA - PERIODO ESTIVO -

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I	Pasta al sugo di pomodoro fresco g 50	Pasta al pomodoro fresco e basilico g 50	Pasta al sugo di pomodoro fresco g 50	Sedani al pomodoro fresco g 50
	Formaggio Primosale g 50	Stracchino g 50	Formaggio Primosale g 50	Formaggio mozzarella g 50
	Insalata di pomodori g 100	Carote saltate all'olio g 80	Insalata di carote grattugiate g 100	Carote al forno g 80
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	Merenda: focaccia bianca	merenda: yogurt alla frutta	merenda: banana	merenda: pane e marmellata
M A R T E D I	Passato di verdure con riso g 30	Minestrina in brodo vegetale estivo g 50	Mezze penne con broccoli g 50	Pipe in bianco g 50
	Petto di tacchino alla milanese g 60	polpette di bovino con pane senza glut G 90	Tortino di spinaci g 70	Polpette di bovino in umido g 60
	Patate al forno g 100	Patate e zucchine saltate in padella g 100	Insalata di pomodori g 80	Zucchine trifolate g 100
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	merenda: banana	merenda: pane, olio e origano	merenda: budino gianduia	merenda: frutta fresca
M E R C O L E D I	Insalata di pasta g 50	Pipe al sugo g 50	Passato di verdure con pastina g 30	Penne al pomodoro fresco e basilico g 50
	Prosciutto cotto g 50	Tortino di zucchine g 70	Fesa di tacchino arrosto g 60	Tonno g 70
	Zucchine trifolate g 80	Insalata di finocchi g 100	Patate al forno g 100	Insalata verde e pomodori g 30
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	merenda: pane e cioccolato	merenda: succo di frutta biologico	merenda: yogurt alla frutta	merenda: pizza bianca
G I O V E D I	Trenette al pesto g 50	Chifferi in bianco g 50	Riso con pomodoro fresco e basilico g 30	Stelline in brodo vegetale g 30
	Uova strapazzate g 60	Petto di pollo alla milanese al forno g 60	Polpette di merluzzo g 60	Petto di tacchino alla milanese al forno g 60
	Fagiolini saltati all'olio g 80	Insalata verde g 30	Fagiolini saltati all'olio g 30	Piselli e carote al pomodoro g 80
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	merenda: yogurt alla frutta	merenda: budino al cioccolato	merenda: pane e marmellata	merenda: latte con pane
V E N E R D I	Riso al ragu vegetale g 30	Riso al sugo di pomodoro fresco g 30	Fusilli al pesto g 50	Riso al sugo g 30
	Polpette di merluzzo g 70	Tonno sott'olio g 50	Rolata di carne di bovino g 60	Tortino di zucchine g 60
	Insalata verde g 30	Insalata di pomodori g 100	Zucchine trifolate g 100	Insalata di pomodori g 100
	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40	Pane g 40
	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100	Frutta di stagione g 100
	merenda: pane e marmellata	merenda: latte con biscotti	merenda: pane olio e origano	merenda: gelato in coppetta vaniglia/cioccolato



29 NOV. 2023
Bella R. p. 100/12054